

## Seus Cuidados de Saúde. Sua Escolha! Quem é seu Representante de Cuidados de Saúde?



**A partir dos 18 anos de idade, você pode escolher uma pessoa de confiança para ser seu Representante de Cuidados de Saúde.**

Se você ficar doente e não puder tomar decisões sobre cuidados por conta própria, mesmo que seja por um curto período de tempo enquanto melhora, seu Representante de Cuidados de Saúde tem o **poder** de conversar com seus médicos e tomar decisões para obter os cuidados que você deseja. Você nomeia seu Representante de Cuidados de Saúde em um documento de Procução para Cuidados de Saúde.

**Faça isso agora para que sua Procução para Cuidados de Saúde esteja pronta quando você precisar dela!**



- 1.** Escolha uma pessoa de sua confiança, como um membro da família, um amigo ou qualquer pessoa de sua preferência, para ser seu Representante de Cuidados de Saúde.



- 2.** Imprima um documento gratuito de Procução para Cuidados de Saúde. (Em 15 idiomas.) Escreva o nome do seu Representante de Cuidados de Saúde e preencha o formulário. Faça seu próprio cartão de bolso “Eu Tenho uma Procução para Cuidados de Saúde”!



- 3.** Forneça uma cópia de sua Procução para Cuidados de Saúde a seus médicos e prestadores de serviços de saúde. Eles podem ligar para o seu Representante de Cuidados de Saúde em uma emergência.

**E se eu não puder escolher um Representante de Cuidados de Saúde?** Não há Representante? Não tem problema. Você pode escrever o que deseja para os cuidados em uma **Diretriz Pessoal (Vontade de Viver)** e compartilhar com seus médicos.

[Clique aqui para uma Procução para Assistência Médica em português](#)

